

能登半島地震の被災者の皆様 支援や援助といった活動や業務に携わる皆様へ

心の疲れを感じたり胸が詰まるような思いで生活されていませんか
日々の暮らしや仕事にひたすら打ち込んでいても、
無力感におそわれることはありませんか
疲れがたまっているのに、休んでなんかいられないと思いませんか

そんな時

「こころの避難所相談電話」を利用してみませんか？

0 1 2 0 - 1 1 1 - 9 1 6

(通話料・相談無料のフリーダイヤルです)

5月3日～6日迄の毎日と、10月末迄の毎週 日曜日

午後 1 時～6 時 に開設しています

○ 苦しい時だけでなく、心が晴れることがないから!!
など軽い気持ちで掛けていただくことを歓迎します。

○ 相談に応じるのは、臨床心理士・公認心理師・精神保健
福祉士・保健師・精神科医師などです

実施団体

主催：日本精神衛生学会

共催：日本精神保健福祉士協会

日本臨床心理士会 日本公認心理師協会