



平成28年 5月 4日発行

第 100 号

事務局 〒169-0051 東京都新宿区  
西早稲田2-18-23スカイエスタ507  
TEL/FAX 03-6457-3921  
E-mail n.s.e.g@d7.dion.ne.jp  
http://www.seishineisei.gr.jp/

## 心の相談緊急電話を開設しました

この度の熊本を中心とする地震の被災者の皆様に心からお見舞いを申し上げます。

日本精神衛生学会MCRT（メンタルクライシス・レスポンスチーム）では、この地震の被災者ならびに支援活動に関わる方々の心のケアを行う電話相談を開始しました。これは、現地において「心のケア」を行う組織的対応が整うまでの過渡的役割を担うものとして、阪神淡路大震災を継起として設立されたものです。これまでに新潟中越地震や尼崎列車脱線事故、東日本大震災などにおいても活動をしてまいりました。東日本大震災の折には約3カ月に渡り4000本近い電話相談を受け入れました。

今回も前回同様に日本臨床心理士会と日本電話相談学会と連携し、三団体の共催事業として実施しています。当面5月末日まで開設することとしています。被災者の方たちの経済的負担を課さないために、フリーダイヤルで受けていますが、東日本の時よりも通話料の負担が多くなることが予測されるため、当面一回線のみで電話を受けていますが、連日9本前後の電話を受けています。（午後2時～8時）

繋がらずにしびれを切らしている方々も相当数に上るものと推測されます。

## 心の相談緊急電話

# 0120-111-916

【電話番号】

【開設期間】 平成28年4月26日～5月31日 午後2時～8時

【相談担当】 臨床心理士、保健師、精神科医 等

【相談内容】

- ✚ 被災者の方々の、被災に伴う精神的な悩み・問題に関すること
- ✚ 支援活動に関係する方々の精神的なサポートに関すること

# ご支援のお願い

本文においてもふれたように、この電話はフリーダイヤルです。その負担金はかなりの額になるものと予想されます。このMCRTの活動は従来から学会会計とは別会計とされており、その都度、補助金ならびに義援金によりまかなわれてまいりました。つきましては今回も学会員の方にも義援金をぜひともいただきたくお願いする次第です。金額は問いませんので、一人でも多くの方からお寄せいただきますようよろしくお願い申し上げます。

## 義援金振り込み口座

三井住友銀行 神田支店

普通 1713759

ニホンセイシンエイセイガツカイ

日本精神衛生学会MCRT担当理事 高塚雄介