



ワークショップ in 福島 のお知らせ



*** 「より良い活動や支援を続けるために・体とこころをゆるめてみよう！」 ***

東日本大震災から1年が経とうとしています。まだまだ被災からの復興への先行きの見えない中で、支援に奔走し、これからも活動の続けていかれる方々に、少しでも体と心を休めていただき、先に進むエネルギーを搭載していただけたらと企画しました。サイコドラマの手法で、大いに寛いでいただければご自身の回復力を実感されることでしょう。

ライフライン系や、教師や看護、各種支援センターやボランティアで働く人々、この指とまれ！

講師：増野肇（日本精神衛生学会顧問 日本集団精神療法学会元理事長 日本サイコドラマ学会）

日時：2012年4月22日(日) 10:00 ~ 16:30

会場：コラッセふくしま 5F・研修室A (JR福島駅2分)

定員：20名前後 参加費：800円（当日払い資料代として）

問い合わせ・申し込み送り先 電話&FAX:03-6457-3921 Eメール: n.seg@d7.dion.ne.jp

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場2-1-2 TOHMA高田馬場12F

事務局担当：小華和・菅野・福島

参加申し込み書 (ご案内の詳細はホームページもご覧下さい)

氏名		お知らせをどこで知ったか
所属		該当するところに○を 会員 非会員
連絡先	○をお付けください 自宅 勤務先 その他	電話&FAX番号 Eメール